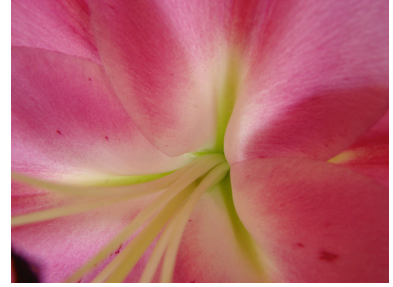


ALOHA

Hawaiiansche Massage:

Lomi Lomi Nui und Kahi Loa, das große Feuer der Reinigung

- Wohlfühl - Wochenende für Frauen -



Einführung in die hawaiianischen Massagen: Lomi Lomi Nui und Kahi Loa.

Das leise Rufen hören: verbinde dich mit deiner inneren Kraft und der Liebe zu dir selbst, durch die hawaiianische Tempelmassage. Erlebe, dass du verbunden bist und dass dir Alles zur Verfügung steht, was du dir wünschst. Der achtsame, nährende und respektvolle Umgang während der Massage wird erspürt und geübt. Die Heilerinnen und Heiler des alten Hawaii haben ihre familienspezifische, sehr individuelle Massageform entwickelt - und für sie ist die "Wirksamkeit das Maß der Wahrheit". Methodisch wiederkehrende Abläufe sind eher unüblich, Rituale und einige sparsam gehaltene Massagegriffe werden auf den jeweils zu behandelnden Menschen abgestimmt.

"Die Energie folgt der Aufmerksamkeit" ist eine weitere hawaiianische Lebensweisheit, die an diesem Wochenende für jede Teilnehmerin individuell Beachtung finden wird. Die Massage ist eine prozessorientierte Arbeit für dich und deine Ausrichtung, dein Thema; so wird Lernen und Erfahren verbunden und dein eigenes Erleben gibt dir einen guten Start für die zukünftige Praxis! Der theoretische Rahmen wird mit Material ergänzt und lädt bei Interesse ein, nach dem Seminar tiefer einzusteigen. Finde dein Vertrauen, dich und andere Menschen durch die Massage ein Stück zu begleiten im großen Spiel auf der wunderschönen Erde aktiv teilzunehmen. Für inneren und äußeren Frieden und Balance, - die Gesundheit an Körper, Seele und Geist erwecken und stärken!

Ein Wochenende zum Wohlfühlen: für deinen geistigen Austausch, Balsam für deine Seele und ein Genuss für deinen Körper.

Workshop: 9.30 bis 17.30 Uhr incl. Mittagspause

Leitung: Monika Käte Steputh

Kosten: 230,00 € incl. biologischen Massageöl und Pausensnacks.

Bitte mitbringen, Kleidung die ölig werden darf und dir zum Massieren bequem ist, z.B. ein Top und einen Wickelrock, ein altes Tuch oder Laken, Handtücher zum Duschen danach und ein Paar Flip Flops oder Badeschuhe. Verpflegung: nach Absprache mit den Teilnehmerinnen essen wir am Seminarort und bereiten uns ein eigenes Buffet.

Termin: 31. März und 01. April 2012 - bitte rechtzeitig anmelden, Anmeldeschluss ist der 26.März.

Informationen siehe unter www.get-in-here.com unter Hawaiiansche Massagen